

Projektové dny na 2. stupni

28. - 29. dubna 2026



Jak se přihlásit do projektu?

1. Vyberte si 3 projekty, kterých se chcete zúčastnit podle priorit (1., 2. a 3.)
2. Vyplňte on-line formulář, kde zakliknete své priority (viz odkaz níže).
3. Vyplňte nejpozději do úterka 14.4. do 15:00.

Klikni na odkaz  <https://forms.gle/Pq3XtyFSSNbXPiPf9>

Pravidla:

- do projektu bude vybráno max. 15 lidí (není-li uvedeno jinak)
- při velkém zájmu bude přihlédnuto ke složení skupiny a schopnosti zájemců dodržovat školní pravidla

V případě jakýchkoli dotazů se prosím obraťte na vedení školy.

Těšíme se na vás!

Ready for cycling

Vede: Lukáš Polícar

Cíle projektu

- Umím se postarat o svoje kolo - mám kolo v dobrém stavu, umím provést základní údržbu, znám povinnou výbavu.
- Orientuji se v pravidlech silničního provozu při jízdě na kole a dodržuji je.
- Orientuji se v mapě a v terénu.

Co nás čeká

První den uděláme jarní prohlídku svého kola. Navštívíme cyklo dílnu, zkontrolujeme pneumatiky, řetěz, brzdy, projdeme si základní pravidla silničního provozu, vyzkoušíme si práci s mapou a dáme si malou projížďku po okolí. Druhý den se vypravíme na celodenní cyklovýpravu a dáme si do těla (cca 30 - 40km). Vlastní kolo a helma podmínkou.

Předpokládaná cena: 50 - 100 Kč (materiál na údržbu kola)



Po stopách českých “Pompejí”

Vede: Klára Budilová

Cíle projektu

- V odborných textech vyhledám klíčové informace.
- Seznámím se se základními fakty z místní historie.
- Orientuji se v neznámém terénu na základě aktuálních i historických map a nákresů.
- Využívám mobilní aplikace určené pro zobrazení historických modelů a virtuální reality.

Co nás čeká

Projekt je vhodný pro milovníky historie, přírody a pohybu v terénu. Navštíme expozici Ora et labora v jílovském muzeu a knihovnu na Hradištku. Dozvíme se více o Ostrovském klášteře založeném r. 999.

Vypravíme se přímo do hradištského terénu hledat stopy zaniklého osídlení. Za využití virtuální reality se ocitneme ve 13. století a prozkoumáme středověké městečko Sekanka.

S sebou sportovní oblečení (dle předpovědi počasí), pití a svačinu.

Předpokládaná cena: program v muzeu (150/žák) + doprava PID



Operace: ZDRAVÍ. Mise: LÉK.

Vede: Renata Pospíšilová, asistentka 7. tř.

Cíle projektu

- Uvědomím si hodnotu **zdraví** a porozumím slovu **prevence**.
- Seznámím se s profesí farmaceutů, lékařů a zdravotníků.
- Naučím se **techniky**, které mi mohou pomoci **zvládat nepříjemné myšlenky, úzkost, paniku, stres ...**

Co nás čeká

Cesta léku:...od nápadu (vědec ověří hypotézu)desítky let....až po uvedení na trh (lék je v lékárně)...

Společné povídání a sdílení - např. je lék opravdu vše, co pomáhá?, “jak chápeme slovo zdraví”, co je “kalokagathia“, jak rozumím pojmu tělesná kondice, být “ve formě”, vyvážený jídelníček, co to je závislost alias dobrý sluha, zlý pán, psychická odolnost, osobní hranice, respekt k sobě i ostatním, ...)

Zájemci nahlédnou do **zákulisí lékárny** (sklad léků, laboratoř, likvidace léků, chování k pacientům vs. prodej zákazníkům)

Vyzkouším si: výrobu masti, zdravé snídaně, míchání čajových směsí a různé relaxační techniky



Lovci rostlin: Zkoumej, ochutnej, objevuj!

Vede: Petra Šimonová

Cíle projektu

- Poznám rostliny, co rostou v blízkém okolí, zjistím, které můžu sníst a které mě mohou zabít.
- Prozkoumávám, co všechno rostliny umí a jak se dají zkoumat.
- Probádám v laboratoři tajemné vlastnosti rostlin.
- Vyrobuji si svačinu z jedlých rostlin, které sám/a nasbírám.

Co nás čeká

První den vyrazíme na botanickou exkurzi do okolí, naučíme se poznávat rostliny, poznat, které jsou jedlé a které jedovaté, nasbíráme si materiál do laboratoře a do kuchyně. Zjistíme, že botanika není vůbec nudná věda. Druhý den budeme v laboratoři zkoumat vlastnosti rostlin a “uvaříme” si svačinu z jedlých rostlin.

Předpokládaná cena: cca 50,- Kč/žák na suroviny k výrobě svačiny



Šiju, šiju si botičky ...

Vede: Kateřina Langley

Cíl projektu:

- Zažijí si radost z řemeslné práce.
- Vymyslím a vyrobím něco od A do Z.
- Pochopím, jak dlouho trvá výroba jednoduché peněženky, klíčenky, náramku ... a to mi pomůže vážít si cizí práce :).



První den se seznámíme se základy práce s kůží. Vyzkoušíme si sedlářský steh, voskování hran, nýtování ..., navrhne své vlastní výrobek a pustíme se do práce.

Druhý den budeme pokračovat v šití. A kdo bude mít brzy hotovo, může si ušít něco dalšího, případně si vyzkoušet pletení biče, opasku apod.

Předpokládaná cena za pomůcky a materiál cca 150,- Kč

Po stopách Karla Čapka

Vede: Milan Strnad, Karel Skalický +1

Cíle projektu:

- Vytvořím a posílím si povědomí o Karlu Čapkovi, jeho době a jeho nejbližších
- Seznámím se alespoň s částí a významem jeho díla
- Zlepším si orientaci v terénu a v místopisu



První den : Teoretická příprava, život a dílo Karla Čapka jeho význam pro českou i světovou literaturu, boj proti fašismu

Druhý den: Návštěva památníku s komentovanou prohlídkou, naučná stezka v okolí

Cena: do 100,- Kč

Časový rozsah 1. dne od 8.00 do 12:35

Časový rozsah 2. dne od 8.00 do 15:00

Smím prosit?

vede: Klára Cihelková

Cíle projektu:

- Vím, co je společenský tanec, jaké tance sem patří, jak vypadá taneční držení, co je pánská/dámská volenka, promenáda.
- Zním pravidla bezpečného tanečního provozu:-)
- Zatančím základní kroky vybraných párových tanců.
- Orientuji se v základech společenského chování.

Co nás čeká?

- Představíme si společenský tanec - které tance sem patří, proč je dobré ovládat základy společenského tance a etikety.
- Osvojíme si správnou taneční praxi - taneční držení, jak požádat o tanec, co je pánská/dámská volenka, jak se správně, bezpečně a ohleduplně pohybovat po tanečním parketu, k čemu slouží promenáda mezi tanci.
- Postupně se začínáme seznámíme s rytmizací a základními kroky vybraných společenských tanců - blues, waltz, chacha, jive a vyzkoušíme si letkis, ptačí tanec nebo macarenu.

Cena orientačně: 150 Kč/žáka

Oba dny budou probíhat v MFC Štěchovice. Projekt bude realizován, pokud se přihlásí stejný počet chlapců jako dívek.



Sportem k adrenalinu

vede: Lucie Šmídová

Cíle projektu:

- procvičím se v orientaci v terénu a týmové spolupráci
- překonám strach, naučím se techniky lezení na stěně a jištění
- posílím tréninkem koordinaci těla, fyzickou sílu, techniku a výdrž

Co nás čeká?

První den výlet na **Masečín**, kde se žáci zúčastníme **adrenalinové hry v Paintballu**,

Budeme dobývat bunkry, mosty, válečná městečka s vraky aut a bojovat o vlajku.

Hraje se 2 hodiny, je zde přestávka na občerstvení, před samotnou hrou budou vysvětlena pravidla a zacházení se zbraní, celou hrou bude provázet instruktor.

Vstupné - Junior paintball + maska + rukavice + 300 ks munice stojí 300,- Kč.

Druhý den si vyzkoušíme zdolávání **lezecké stěny v Centrum SmíchOFF**. Bude možné si vybrat různé druhy obtížnosti lezeckých cest, zdokonalit se v horolezeckých technikách a ohodnotit svou fyzickou sílu a zručnost.

Vstup na osobu + půjčení lezeček + magnezium + záloha na čip + doprava autobusem 300,- Kč.

Na místě bude možné si koupit pití a svačinu. .

Předpokládaná cena: 600,- Kč

