

Taneční kurzy od 5. 10.

Balet (dívky, mírně pokročilé + nadšené začátečnice)

Pondělí 14-15h

Kurz navazuje na předchozí kurzy klasického baletu, ale do kapacity přibereme i nadšené začátečnice – ideálně už s taneční přípravou. Základem kurzu budou techniky klasického baletu, protahování i posilování. Budeme tančit na klasickou i moderní hudbu.



Taneční improvizace (dívky i chlapci)

Pondělí 15:15-16:15h

Kurz je zaměřen na podporu přirozeného pohybu, práci s rytmem, zkoumání možností těla, protahování, posilování a improvizaci na moderní hudbu.



Předchozí zkušenosti z jiných sportovních aktivit jsou vítány. Věkově smíšená skupina, uvítáme zájemce z 1. i 2. stupně ZŠ.

Místo konání: ZŠ Štěchovice, první 2 hodiny *možno nezávazně vyzkoušet*, počet míst je omezen (max 12 ve skupině)!

Přihlášky: lenkamackova266@gmail.com

Dotazy: 739 461 975